

Maatregelen (sport)activiteiten bij S.C. Twist in Coronatijd (Corona-protocol) Versie 05.06.2021



Waarom dit protocol

Om besmetting door het Corona-virus te voorkomen heeft de overheid een aantal maatregelen vastgesteld. Dit zijn zowel adviezen als 'verboden', waarvoor boetes kunnen worden uitgedeeld. Een aantal van deze maatregelen zijn van toepassing bij S.C. Twist. Daarnaast zijn er maatregelen die speciaal bij S.C. Twist gelden. We hebben alle maatregelen hier verzameld.

Zodra er maatregelen wijzigen, zullen we dit protocol aanpassen. De meest recente versie vind je altijd op www.sctwist.nl/corona. Via Facebook, Instagram, de website en de appgroepen van de teams zullen we laten weten wanneer er wijzigingen zijn.

Wie is verantwoordelijk voor de Corona-maatregelen bij S.C. Twist?

Het **Corona-team** stelt de maatregelen voor. Hiervoor wordt gekeken naar de regels en tips van het RIVM, NOC-NSF, NHV (handbalbond), KNKV (korfbalbond) en de gemeente Vlaardingen. Het Corona-team bestaat uit een aantal Twistleden. Op dit moment zijn dat:

- Bram van Leijen (bestuurslid)
- Ernst Brobbel (contactpersoon handbal)
- Denise van Haren (contactpersoon korfbal)
- Arjan Romers
- Mark Vredebrecht

Het **bestuur** stelt de maatregelen vast.

Voor wie gelden de regels?

De algemene regels gelden voor iedereen die S.C. Twist bezoekt. Per leeftijdsgroep en sport (handbal/korfbal) zijn er soms extra regels, die alleen voor die groep gelden. Iedereen is verplicht zich aan de regels te houden die voor hem/haar gelden. Hiermee voorkomen we besmetting met het virus, maar ook boetes.

De **Corona-toezichthouders** houden in de gaten dat iedereen zich aan de regels houdt. Zij zijn herkenbaar aan een geel of oranje hesje. De aanwijzingen die zij geven, moeten **altijd** worden opgevolgd. Denk je dat een regel te streng is? Neem dan contact op met het Corona-team (corona@sctwist.nl). Ga nooit in discussie met een toezichthouder.

Algemene regels voor iedereen

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen.
- Houd 1,5 m afstand tot personen van 18 jaar en ouder;
- Vermijd drukte.
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek aan S.C. Twist. Bij de ingang van de kantine staat desinfecterende gel, die je in plaats van water en zeep kunt gebruiken.
- Schud geen handen.
- Neem de gebruikelijke veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen in acht, neem bijvoorbeeld je eigen bidon mee.
- Kom je uit een gebied wat door het RIVM als oranje of rood is gekenmerkt, of heb je van de GGD het advies ontvangen om in quarantaine te gaan, dan moeten de geldende maatregelen omtrent quarantaine strikt opgevolgd worden.
- Heb je een Corona-test ondergaan en is de uitkomst positief, blijf dan thuis en volg de richtlijnen van de GGD. Geef aan je trainer, of een lid van het Corona-team, door dat je positief bent getest, en wanneer de klachten zijn begonnen. Het Corona-team adviseert over de maatregelen die gelden voor teamgenoten. Zie ook de extra regels.

Maatregelen (sport)activiteiten bij S.C. Twist in Coronatijd (Corona-protocol) Versie 05.06.2021



Bezoek aan S.C. Twist

- Toeschouwers zijn niet toegestaan bij trainingen en wedstrijden. Buiten sporters mogen alleen mensen op het terrein die bij S.C. Twist moeten zijn, zoals trainers, toezichthouders, bestuursleden en commissieleden, of leden/ouders die gebruik willen maken van het terras.
- Kinderen kunnen worden afgezet en opgehaald op de parkeerplaats, of - bij veel auto's op het parkeerterrein – voor het hek.
- Handballers parkeren achteraan op het parkeerterrein, en gaan via de zuidzijde van de kantine naar de handbalvelden. Korfbalvaarders en andere bezoekers parkeren zoveel mogelijk vooraan op het parkeerterrein, en gaan via de noordzijde van de kantine naar de korfbalvelden of de kantine. Dit voorkomt dat groepen elkaar kruisen.
- Kom pas vlak voor de activiteit naar S.C. Twist, en verlaat direct na de activiteit het terrein.
- Toiletten op de begane grond kunnen worden gebruikt.
- Voorafgaand aan de activiteit wordt deelnemers gevraagd of zij geen klachten hebben. Alleen personen zonder klachten mogen meedoen met de activiteiten.
- Bij de bar is een afhaalpunt voor dranken “to go”. De kantine zelf is gesloten.
- Bij goed weer is het terras geopend, tot max. 22 uur. Er zijn vaste zitplaatsen. Per tafel mogen max. 4 personen zitten, waarbij onderling minimaal 1,5 meter afstand gehouden moet worden.
- Als je gebruik maakt van het terras, moet je je registreren via scwist.nl/bezoek, via de QR-code bij de ingang, of door het invullen van een papieren formuliertje. De gegevens worden 14 dagen bewaard, en kunnen op verzoek aan de GGD worden verstrekt.

Activiteiten

- Trainingen zijn toegestaan, als aan de voorwaarden per team/sport wordt voldaan
- Voor alle sporters zijn onderlinge wedstrijden toegestaan. Sporters t/m 17 jaar mogen ook wedstrijden tegen andere verenigingen spelen.
- Tennis is toegestaan.
- Alle activiteiten, m.u.v. tennis en reguliere trainingen, moeten vooraf worden aangemeld bij het **Corona-team**. Het Corona-team kan zo meedenken over de opzet en tijden, en kan bij besmettingen snel beslissen wat er moet gebeuren.
- Vergaderingen tot maximaal 10 personen kunnen in de kantine plaatsvinden. De vergadering moet van tevoren zijn aangemeld in de kantine-agenda (kan via het Corona-team) en de deelnemers moeten minimaal 1,5 meter afstand houden. Voor bijeenkomsten met meer dan 10 personen moet vooraf contact op worden genomen met het Corona-team.
- De bestuurskamer kan worden gebruikt voor kort overleg met max. 4 personen. Vooraf aanmelden is niet nodig.

Algemene regels handbal

- Toegang tot de velden via de zuidkant van de kantine (aan de kant van de vijver)
- Indien het veld nog niet beschikbaar is, wachten achter de hekken van het veld
- Handen voor de training ontsmetten
- Ballen voor en na de training ontsmetten

Algemene regels korfbal/TwistFIT

- Toegang tot de velden via de noordkant van de kantine (aan de kant van de fietsenstalling)
- Indien het veld nog niet beschikbaar is, wachten achter de hekken van het veld
- Handen voor de training ontsmetten
- Ballen en palen na de training ontsmetten
- Palen na training aan de buitenkant langs het hek in de rekken plaatsen
- Korven, ballen en andere trainingsmaterialen na de training opbergen in het materiaalhok

Maatregelen (sport)activiteiten bij S.C. Twist in Coronatijd (Corona-protocol) Versie 05.06.2021



Regels voor sporters t/m 12 jaar

- Tijdens training of wedstrijd hoeft door de sporters geen afstand gehouden te worden.
- Ook buiten de training hoeft er geen afstand te worden gehouden
- Trainers (ouder dan 18 jaar) hoeven geen afstand te houden van sporters (dit wordt wel geadviseerd), maar wel van medetrainers.

Regels voor sporters 13 t/m 17 jaar

- Tijdens training of wedstrijd hoeft door de sporters geen afstand gehouden te worden.
- Buiten de training of wedstrijd, ook bij besprekingen of reservebeurten, moet er wel minimaal 1,5 meter afstand gehouden worden van personen van 18 jaar of ouder.
- Trainers (ouder dan 18 jaar) houden minimaal 1,5 meter afstand van sporters en van medetrainers.

Regels voor sporters 18 t/m 26 jaar

- Tijdens training of wedstrijd hoeft door de sporters geen afstand gehouden te worden.
- Buiten de training of wedstrijd, ook bij besprekingen of reservebeurten, moet er wel minimaal 1,5 meter afstand gehouden worden.
- Trainers houden minimaal 1,5 meter afstand van sporters en van medetrainers.

Regels voor sporters 27 jaar en ouder

- Tijdens training of wedstrijd hoeft door de sporters geen afstand gehouden te worden.
- Trainers houden minimaal 1,5 meter afstand van sporters en van medetrainers.

Indien een teamgenoot positief getest is

Zodra een trainer of een lid van het Corona-team een melding ontvangt dat iemand positief is getest, wordt direct het Corona-team en de betreffende Technische Commissie (TC) ingelicht.

Het Corona-team beslist in overleg met de TC en trainer wat de maatregelen zijn. Deze maatregelen zijn gebaseerd op de adviezen van de bonden, NOC-NSF en RIVM. Het advies van de GGD aan de positief geteste persoon is leidend. In het algemeen gelden de volgende richtlijnen:

- Alle personen die in de buurt van de besmette persoon zijn geweest, worden geadviseerd om zich op de 5^e dag na het contact te laten testen. Ben je langer dan 15 minuten op minder dan 1,5 meter afstand geweest, laat je dan z.s.m. **bij de GGD testen**, en nogmaals 5 dagen na het contact.
- Sporters die niet langer dan in totaal 15 minuten binnen 1,5 meter van de besmette teamgenoot zijn geweest, en geen klachten hebben, mogen blijven trainen.
- Sporters die wel langer dan in totaal 15 minuten binnen 1,5 meter van de besmette teamgenoot zijn geweest, mogen niet trainen tot 10 dagen na het contact. Indien de test op de 5^e dag negatief is, en er geen klachten zijn, mag er weer worden getraind.
- Indien het aantal sporters dat nog wel mag trainen, te laag is naar het oordeel van de T.C., kan besloten worden de training van het hele team te laten vervallen.

Zelftesten en vaccinatie

Voor het wel of niet mogen trainen geldt alleen de uitslag van een officiële GGD-test. Een negatieve uitslag van een zelftest is niet voldoende. Daarvoor is de betrouwbaarheid van zelftesten (nog) te laag. Ook als je bent gevaccineerd, moet je – indien van toepassing – een negatief resultaat van een officiële GGD-test hebben.

Er kunnen geen rechten aan dit protocol worden ontleend. In de gevallen waarin de hier vermelde maatregelen niet voldoende (duidelijk) zijn, beslist het **Corona-team**.